

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 1 года до 3-х лет****на 30.07.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша пшениная молочная	150	186,3
	2. Какао с молоком	150	367,02
	3. Булка с маслом	30/6	143,36
2-ой завтрак	1. Фруктовый сок	135	74,25
Обед	1. Салат из моркови	39	38,17
	2. Суп картофельный с клецками	160	261,16
	3. Рыбное суфле с рисом	105	132,73
	4. Компот из шиповника	150	64,53
	5. Хлеб ржаной	30	62,79
Уплотненный полдник	1. Рагу из овощей	155	91
	2. Чай с сахаром	150	35,53
	3. Хлеб пшеничный	30	76,02

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 3-х до 7-ми лет****на 30.07.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша пшениная молочная	160	207
	2. Какао с молоком	180	407,8
	3. Булка с маслом	38/6	154,5
2-ой завтрак	1. Фруктовый сок	163	89,65
Обед	1. Салат из моркови	48	41,95
	2. Суп картофельный с клецками	180	326,45
	3. Рыбное суфле с рисом	136	192,36
	4. Компот из шиповника	180	86,04
	5. Хлеб ржаной	35	65,78
Уплотненный полдник	1. Рагу из овощей	185	109,2
	2. Чай с сахаром	180	47,38
	3. Хлеб пшеничный	39	83,02