

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 1 года до 3-х лет****на 29.07.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Омлет	85	124,02
	2. Какао с молоком	150	70,56
	3. Булка с маслом	30/6	136,9
2-ой завтрак	1. Фруктовый сок	135	74,25
Обед	1. Салат из свежих огурцов с петрушкой	34	46,16
	2. Суп рассольник ленинградский на курином бульоне	170	79,78
	3. Жаркое по-домашнему с куриным мясом	150	139,31
	4. Компот из смеси сухофруктов	150	46,41
	5. Хлеб ржаной	30	62,5
Уплотненный полдник	1. Лапшевник с творогом с киселем	86/20	249,31
	2. Чай с сахаром	150	84,54

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 3-х до 7-ми лет****на 29.07.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Омлет	100	145,9
	2. Какао с молоком	180	100,8
	3. Булка с маслом	39/6	147,68
2-ой завтрак	1. Фруктовый сок	160	88
Обед	1. Салат из свежих огурцов с петрушкой	40	49,26
	2. Суп рассольник ленинградский на курином бульоне	190	98,73
	3. Жаркое по-домашнему с куриным мясом	180	195,04
	4. Компот из смеси сухофруктов	180	66,3
	5. Хлеб ржаной	39	68,24
Уплотненный полдник	1. Лапшевник с творогом с киселем	106/23	302,94
	2. Чай с сахаром	180	120,77