

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 1 года до 3-х лет****на 27.06.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша манная молочная	140	127,52
	2. Какао с молоком	150	90,72
	3. Булка с маслом	30/6	129,02
2-ой завтрак	1. Фруктовый сок	116	63,8
Обед	1. Салат из свежих помидор с укропом	29	28,2
	2. Борщ на курином бульоне	160	123,38
	3. Лангет куриный с рисом	65/123	293,83
	4. Компот из сухофруктов	150	53,04
	5. Хлеб ржаной	30	58,4
Уплотненный полдник	1. Булочка «Сырная палочка»	80	315,77
	2. Чай с сахаром	150	114,21

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 3-х до 7-ми лет****на 27.06.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша манная молочная	160	159,4
	2. Какао с молоком	180	120,96
	3. Булка с маслом	37/6	143,36
2-ой завтрак	1. Фруктовый сок	134	73,7
Обед	1. Салат из свежих помидор с укропом	39	31,33
	2. Борщ на курином бульоне	180	145,15
	3. Лангет куриный с рисом	75/140	342,19
	4. Компот из сухофруктов	180	72,9
	5. Хлеб ржаной	43	66,84
Уплотненный полдник	1. Булочка «Сырная палочка»	90	350,85
	2. Чай с сахаром	180	152,28