

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 1 года до 3-х лет****на 25.07.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша манная молочная	140	127,52
	2. Какао с молоком	150	90,72
	3. Булка с маслом	30/6	129,02
2-ой завтрак	1. Фруктовый сок	116	63,8
Обед	1. Салат из свежих помидор с укропом	29	28,2
	2. Борщ на курином бульоне	160	123,38
	3. Лангет куриный с рисом	80/123	339,37
	4. Компот из сухофруктов	150	53,04
	5. Хлеб ржаной	30	58,4
Уплотненный полдник	1. Макароны отварные с маслом и сахаром	96	174,45
	2. Чай с сахаром, пряник	150/70	355,01

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 3-х до 7-ми лет****на 25.07.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша манная молочная	160	159,4
	2. Какао с молоком	180	120,96
	3. Булка с маслом	41/6	148,92
2-ой завтрак	1. Фруктовый сок	159	87,45
Обед	1. Салат из свежих помидор с укропом	40	31,64
	2. Борщ на курином бульоне	180	145,15
	3. Лангет куриный с рисом	89/140	391,74
	4. Компот из сухофруктов	180	72,9
	5. Хлеб ржаной	42	66,16
Уплотненный полдник	1. Макароны отварные с маслом и сахаром	108	204,69
	2. Чай с сахаром, пряник	180/79	424,08