

Ежедневное меню основного (организованного) питания

От 1 года до 3-х лет

на 24.07.2025

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша ячневая молочная	130	173,68
	2. Кофейный напиток	150	39,46
	3. Булка с маслом	30/6	126,31
2-ой завтрак	1. Фруктовый сок	87	47,85
Обед	1. Салат из свежих огурцов с укропом	38	7,72
	2. Суп гороховый с курицей	160	288,75
	3. Печень говяжья по-строгановски, макаронные изделия отварные с маслом	65/98	310,73
	4. Компот из шиповника	150	64,53
	5. Хлеб ржаной	30	58,05
Уплотненный полдник	1. Запеканка рисовая с творогом и киселем	101/20	285,65
	2. Чай с сахаром, вафля	150/28	206,06

Ежедневное меню основного (организованного) питания

От 3-х до 7-ми лет

на 24.07.2025

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша ячневая молочная	150	217,1
	2. Кофейный напиток	180	52,61
	3. Булка с маслом	39/6	143,33
2-ой завтрак	1. Фруктовый сок	108	59,4
Обед	1. Салат из свежих огурцов с укропом	42	8,04
	2. Суп гороховый с курицей	180	375
	3. Печень говяжья по-строгановски, макаронные изделия отварные с маслом	72/112	331,46
	4. Компот из шиповника	180	91,7
	5. Хлеб ржаной	40	64,01
Уплотненный полдник	1. Запеканка рисовая с творогом и киселем	133/20	420,08
	2. Чай с сахаром, вафля	180/33	216,91