

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 1 года до 3-х лет****на 23.07.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша рисовая молочная	140	213,35
	2. Какао с молоком	150	281,92
	3. Булка с маслом	30/6	135,59
2-ой завтрак	1. Яблоко	95	48,08
Обед	1. Салат из свежих помидор и огурцов с укропом	35	7,7
	2. Свекольник на курином бульоне	150	190,24
	3. Котлета куриная, греча, подлива	71/88/20	286,51
	4. Компот из сухофруктов	150	53,04
	5. Хлеб ржаной	30	55,92
Уплотненный полдник	1. Омлет	85	116,72
	2. Чай с сахаром, хлеб пшеничный	150/30	128,08

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 3-х до 7-ми лет****на 23.07.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша рисовая молочная	150	255,2
	2. Какао с молоком	180	422,88
	3. Булка с маслом	37/6	153,19
2-ой завтрак	1. Яблоко	105	53,42
Обед	1. Салат из свежих помидор и огурцов с укропом	36	7,8
	2. Свекольник на курином бульоне	180	237,8
	3. Котлета куриная, греча, подлива	82/100/30	325,29
	4. Компот из сухофруктов	180	79,56
	5. Хлеб ржаной	39	61,34
Уплотненный полдник	1. Омлет	100	145,9
	2. Чай с сахаром, хлеб пшеничный	180/37	136,81