

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 1 года до 3-х лет****на 22.07.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша пшеничная на молоке	140	128
	2. Кофейный напиток	150	37,26
	3. Булка с маслом	30/6	140,34
2-ой завтрак	1. Фруктовый сок	87	47,85
Обед	1. Салат из свежей капусты с морковью	40	37,7
	2. Суп лапша с курицей	170	213,26
	3. Картофельное пюре, котлета рыбная	125/66	310,39
	4. Компот из смеси сухофруктов	150	56,36
	5. Хлеб ржаной	30	56,13
Уплотненный полдник	1. Пудинг творожный с киселем	85/20	267,61
	2. Чай с сахаром	150	33,83

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 3-х до 7-ми лет****на 22.07.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша пшеничная на молоке	160	207
	2. Кофейный напиток	180	48,44
	3. Булка с маслом	45/6	162,16
2-ой завтрак	1. Фруктовый сок	92	75
Обед	1. Салат из свежей капусты с морковью	50	40,6
	2. Суп лапша с курицей	180	236,95
	3. Картофельное пюре, котлета рыбная	144/83	346,71
	4. Компот из смеси сухофруктов	180	73,27
	5. Хлеб ржаной	41	62,22
Уплотненный полдник	1. Пудинг творожный с киселем	102/24	335,86
	2. Чай с сахаром	180	43,98