

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 1 года до 3-х лет****на 21.07.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша гречневая вязкая на молоке	150	183,42
	2. Кофейный напиток	150	43,41
	3. Булка с сыром	30/18	144,72
2-ой завтрак	1. Фруктовый сок	116	63,8
Обед	1. Салат из горошка зеленого консервированного, с морковью	33	58,79
	2. Щи из свежей капусты на мясном бульоне	170	193,21
	3. Плов из мяса говядины	160	292,87
	4. Компот из смеси сухофруктов	150	59,67
	5. Хлеб ржаной	30	61,35
Уплотненный полдник	1. Пшениный кулеш	150	238,59
	2. Чай с сахаром	150	103,82
	3. Вафля	20	120,95

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 3-х до 7-ми лет****на 21.07.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша гречневая вязкая на молоке	160	203,8
	2. Кофейный напиток	180	52,61
	3. Булка с сыром	37/19	157,3
2-ой завтрак	1. Фруктовый сок	137	75,35
Обед	1. Салат из горошка зеленого консервированного, с морковью	40	63,22
	2. Щи из свежей капусты на мясном бульоне	180	214,68
	3. Плов из мяса говядины	170	325,41
	4. Компот из смеси сухофруктов	180	79,56
	5. Хлеб ржаной	37	65,87
Уплотненный полдник	1. Пшениный кулеш	160	265,1
	2. Чай с сахаром	180	148,32
	3. Вафля	27	130,05