

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 1 года до 3-х лет****на 18.07.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша рисовая молочная	140	165,78
	2. Кофейный напиток	150	30,69
	3. Булка с маслом	30/6	127,91
2-ой завтрак	1. Груша	117	64,5
Обед	1. Салат из соленых огурцов	40	61,7
	2. Суп гречневый на курином бульоне	160	125,52
	3. Капуста тушеная с курицей	180	194,67
	4. Компот из кураги	150	59,67
	5. Хлеб ржаной	30	60,78
Уплотненный полдник	1. Ватрушка с повидлом	65	317,96
	2. Чай с сахаром	150	103,82

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 3-х до 7-ми лет****на 18.07.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша рисовая молочная	150	184,2
	2. Кофейный напиток	180	43,84
	3. Булка с маслом	38/6	138,92
2-ой завтрак	1. Груша	121	67,2
Обед	1. Салат из соленых огурцов	47	66,3
	2. Суп гречневый на курином бульоне	180	156,9
	3. Капуста тушеная с курицей	190	216,3
	4. Компот из кураги	180	79,56
	5. Хлеб ржаной	44	70,56
Уплотненный полдник	1. Ватрушка с повидлом	85	397,45
	2. Чай с сахаром	180	148,32