

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 1 года до 3-х лет****на 17.07.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	140	191,61
	2. Кофейный напиток с молоком	150	98,86
	3. Булка с маслом	30/6	142,91
2-ой завтрак	1. Фруктовый сок	116	63,8
Обед	1. Салат из свежих огурцов и помидор с зеленым луком	48	9,84
	2. Суп рисовый на курином бульоне	160	153,96
	3. Котлета куриная, картофельное пюре	69/99	281,86
	4. Компот из кураги	150	59,67
	5. Хлеб ржаной	30	62,46
Уплотненный полдник	1. Макароны отварные с сыром	125	188,07
	2. Чай с сахаром	150	149,22

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 3-х до 7-ми лет****на 17.07.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	150	212,9
	2. Кофейный напиток с молоком	180	131,81
	3. Булка с маслом	40/6	157,24
2-ой завтрак	1. Фруктовый сок	135	74,25
Обед	1. Салат из свежих огурцов и помидор с зеленым луком	50	10,04
	2. Суп рисовый на курином бульоне	180	192,45
	3. Котлета куриная, картофельное пюре	78/116	355,4
	4. Компот из кураги	180	79,56
	5. Хлеб ржаной	43	70,93
Уплотненный полдник	1. Макароны отварные с сыром	135	208,97
	2. Чай с сахаром	180	192,97