

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 1 года до 3-х лет****на 15.07.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Омлет	85	124,02
	2. Какао с молоком	150	70,56
	3. Булка с маслом	30/6	136,9
2-ой завтрак	1. Фруктовый сок	111	61,05
Обед	1. Салат из свежих огурцов с петрушкой	36	47,1
	2. Суп рассольник ленинградский на курином бульоне	170	79,78
	3. Жаркое по-домашнему с куриным мясом	150	139,31
	4. Компот из смеси сухофруктов	150	46,41
	5. Хлеб ржаной	30	62,5
Уплотненный полдник	1. Лапшевник с творогом с киселем	81/20	237,44
	2. Чай с сахаром	150	84,54

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 3-х до 7-ми лет****на 15.07.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Омлет	100	145,9
	2. Какао с молоком	180	100,8
	3. Булка с маслом	42/6	152,25
2-ой завтрак	1. Фруктовый сок	151	83,05
Обед	1. Салат из свежих огурцов с петрушкой	52	55,98
	2. Суп рассольник ленинградский на курином бульоне	190	98,73
	3. Жаркое по-домашнему с куриным мясом	180	195,04
	4. Компот из смеси сухофруктов	180	66,3
	5. Хлеб ржаной	41	69,63
Уплотненный полдник	1. Лапшевник с творогом с киселем	97/20	277,93
	2. Чай с сахаром	180	120,77