

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 1 года до 3-х лет****на 14.07.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша ячневая молочная	150	165,5
	2. Кофейный напиток	150	30,69
	3. Булка с маслом	30/6	126,34
2-ой завтрак	1. Яблоко	73	38
Обед	1. Салат из консервированной кукурузы	29	85,79
	2. Щи из свежей капусты на мясном бульоне	160	114,18
	3. Греча. Гуляш из говядины.	88/70	299,08
	4. Компот из кураги	150	277,87
	5. Хлеб ржаной	30	63,5
Уплотненный полдник	1. Суп молочный с макаронными изделиями	150	101,53
	2. Чай с сахаром, печенье	150/30	122,05

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 3-х до 7-ми лет****на 14.07.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша ячневая молочная	160	183,89
	2. Кофейный напиток	180	43,84
	3. Булка с маслом	42/6	141,51
2-ой завтрак	1. Яблоко	116	60,3
Обед	1. Салат из консервированной кукурузы	30	86,67
	2. Щи из свежей капусты на мясном бульоне	180	152,24
	3. Греча. Гуляш из говядины.	100/75	311,32
	4. Компот из кураги	180	396,96
	5. Хлеб ржаной	41	70,98
Уплотненный полдник	1. Суп молочный с макаронными изделиями	160	112,81
	2. Чай с сахаром, печенье	180/39	192,1