

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 1 года до 3-х лет****на 14.03.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша рисовая молочная	140	165,78
	2. Кофейный напиток	150	39,46
	3. Булка с маслом	40/6	143,36
2-ой завтрак	1. Банан	66	63,4
Обед	1. Салат из соленых огурцов	42	37,6
	2. Суп гречневый на курином бульоне	160	125,52
	3. Капуста тушеная с курицей	203	151,41
	4. Компот из кураги	150	59,67
	5. Хлеб ржаной	40	68,61
Уплотненный полдник	1. Ватрушка с повидлом	65	317,96
	2. Чай с сахаром и лимоном	140	101,52

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 3-х до 7-ми лет****на 14.03.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша рисовая молочная	150	184,2
	2. Кофейный напиток	160	43,84
	3. Булка с маслом	42/8	150,9
2-ой завтрак	1. Банан	72	69,1
Обед	1. Салат из соленых огурцов	51	71,2
	2. Суп гречневый на курином бульоне	180	156,9
	3. Капуста тушеная с курицей	240	216,3
	4. Компот из кураги	160	66,3
	5. Хлеб ржаной	41	69,3
Уплотненный полдник	1. Ватрушка с повидлом	85	397,45
	2. Чай с сахаром и лимоном	160	126,9