

**Ежедневное меню основного (организованного) питания****От 1 года до 3-х лет****на 13.03.2025**

<b>Наименование приема пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
<b>Завтрак</b>	1. Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	140	191,61
	2. Кофейный напиток с молоком	150	98,86
	3. Булка с маслом	40/6	143,36
<b>2-ой завтрак</b>	1. Фруктовый сок	84	55,44
<b>Обед</b>	1. Сельдь с луком и маслом	32	154,2
	2. Суп рисовый на курином бульоне	160	153,96
	3. Котлета куриная, картофельное пюре	70/124	271,16
	4. Компот из кураги	150	59,67
	5. Хлеб ржаной	35	65,84
<b>Уплотненный полдник</b>	1. Макароны отварные с сыром	122	182,07
	2. Чай с сахаром	150	149,22

**Ежедневное меню основного (организованного) питания****От 3-х до 7-ми лет****на 13.03.2025**

<b>Наименование приема пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
<b>Завтрак</b>	1. Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	150	212,9
	2. Кофейный напиток с молоком	160	109,84
	3. Булка с маслом	45/6	150,9
<b>2-ой завтрак</b>	1. Фруктовый сок	123	66
<b>Обед</b>	1. Сельдь с луком и маслом	40	189,2
	2. Суп рисовый на курином бульоне	180	192,45
	3. Котлета куриная, картофельное пюре	72/146	338,95
	4. Компот из кураги	160	66,3
	5. Хлеб ржаной	43	69,3
<b>Уплотненный полдник</b>	1. Макароны отварные с сыром	134	206,9
	2. Чай с сахаром	160	165,8