

Ежедневное меню основного (организованного) питания

От 1 года до 3-х лет

на 12.03.2025

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|---------------------------------|---|---------------------|----------------------------|
| Завтрак | 1. Каша пшеничная молочная | 140 | 165,6 |
| | 2. Какао с молоком | 150 | 367,02 |
| | 3. Булка с сыром | 35/15 | 141,57 |
| 2-ой завтрак | 1. Яблоко | 88 | 45,86 |
| Обед | 1. Икра кабачковая промышленного производства | 41 | 39,71 |
| | 2. Суп картофельный с клецками | 160 | 261,16 |
| | 3. Рыбное суфле с рисом | 109 | 179,28 |
| | 4. Компот из шиповника | 150 | 64,53 |
| | 5. Хлеб ржаной | 35 | 63,76 |
| Уплотненный полдник | 1. Винегрет | 158 | 125,84 |
| | 2. Чай с сахаром и лимоном | 150 | 36,63 |
| | 3. Хлеб пшеничный | 30 | 73,69 |

Ежедневное меню основного (организованного) питания

От 3-х до 7-ми лет

на 12.03.2025

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|---------------------------------|---|---------------------|----------------------------|
| Завтрак | 4. Каша пшеничная молочная | 160 | 207 |
| | 5. Какао с молоком | 160 | 407,8 |
| | 6. Булка с сыром | 40/20 | 157,3 |
| 2-ой завтрак | 2. Яблоко | 90 | 46,8 |
| Обед | 6. Икра кабачковая промышленного производства | 46 | 41,8 |
| | 7. Суп картофельный с клецками | 180 | 326,45 |
| | 8. Рыбное суфле с рисом | 157 | 224,1 |
| | 9. Компот из шиповника | 160 | 71,7 |
| | 10. Хлеб ржаной | 43 | 69,3 |
| Уплотненный полдник | 4. Винегрет | 207 | 157,3 |
| | 5. Чай с сахаром и лимоном | 160 | 40,7 |
| | 6. Хлеб пшеничный | 43 | 84,7 |