

Ежедневное меню основного (организованного) питания

От 1 года до 3-х лет

на 11.03.2025

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|---|--------------|---------------------|
| Завтрак | 1. Омлет | 85 | 124,02 |
| | 2. Какао с молоком | 150 | 367,02 |
| | 3. Булка с маслом | 40/6 | 149,4 |
| 2-ой завтрак | 1. Фруктовый сок | 87 | 44,78 |
| Обед | 1. Салат из свеклы | 34 | 28,94 |
| | 2. Суп ленинградский на курином бульоне | 180 | 88,64 |
| | 3. Жаркое по-домашнему с куриным мясом | 150 | 139,31 |
| | 4. Компот из смеси сухофруктов | 150 | 46,41 |
| | 5. Хлеб ржаной | 40 | 69,3 |
| Уплотненный полдник | 1. Лапшевник с творогом с киселем | 97/18 | 235,26 |
| | 2. Чай с сахаром и лимоном | 150 | 87,15 |

Ежедневное меню основного (организованного) питания

От 3-х до 7-ми лет

на 11.03.2025

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|---|--------------|---------------------|
| Завтрак | 1. Омлет | 100 | 145,9 |
| | 2. Какао с молоком | 160 | 407,8 |
| | 3. Булка с маслом | 41/6 | 150,9 |
| 2-ой завтрак | 1. Фруктовый сок | 118 | 64,9 |
| Обед | 1. Салат из свеклы | 43 | 31,8 |
| | 2. Суп ленинградский на курином бульоне | 200 | 110,8 |
| | 3. Жаркое по-домашнему с куриным мясом | 175 | 185,75 |
| | 4. Компот из смеси сухофруктов | 180 | 66,3 |
| | 5. Хлеб ржаной | 40 | 69,3 |
| Уплотненный полдник | 1. Лапшевник с творогом с киселем | 114/22 | 284,15 |
| | 2. Чай с сахаром и лимоном | 180 | 124,5 |