

**Ежедневное меню основного (организованного) питания**

**От 1 года до 3-х лет**

**на 10.03.2025**

<b>Наименование приема пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
<b>Завтрак</b>	1. Каша ячневая молочная	150	151,97
	2. Кофейный напиток с молоком	150	98,86
	3. Булка с маслом	35/6	135,81
<b>2-ой завтрак</b>	1. Апельсин	70	30,1
<b>Обед</b>	1. Салат из консервированной кукурузы	29	32,3
	2. Щи из свежей капусты на мясном бульоне	160	114,18
	3. Греча. Гуляш из говядины.	88/61	176,48
	4. Компот из кураги	150	297,72
	5. Хлеб ржаной	35	65,84
<b>Уплотненный полдник</b>	1. Суп молочный с макаронными изделиями	150	102,55
	2. Чай с лимоном и сахаром, печенье	150/25	136,59

**Ежедневное меню основного (организованного) питания**

**От 3-х до 7-ми лет**

**на 10.03.2025**

<b>Наименование приема пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
<b>Завтрак</b>	1. Каша ячневая молочная	180	217,1
	2. Кофейный напиток с молоком	160	109,84
	3. Булка с маслом	41/6	150,9
<b>2-ой завтрак</b>	1. Апельсин	96	41,3
<b>Обед</b>	1. Салат из консервированной кукурузы	34	90,8
	2. Щи из свежей капусты на мясном бульоне	200	190,3
	3. Греча. Гуляш из говядины.	100/64	220,6
	4. Компот из кураги	160	330,8
	5. Хлеб ржаной	40	69,3
<b>Уплотненный полдник</b>	1. Суп молочный с макаронными изделиями	180	146,5
	2. Чай с лимоном и сахаром, печенье	160/28	160,7