

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 1 года до 3-х лет****на 06.03.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша ячневая молочная	130	173,68
	2. Кофейный напиток	150	39,46
	3. Булка с маслом	40/6	128,27
2-ой завтрак	1. Яблоко	80	41,6
Обед	1. Салат из свеклы	39	55,62
	2. Суп гороховый с курицей	150	262,5
	3. Печень говяжья по-строгановски, макаронные изделия отварные с маслом	65/98	272,6
	4. Компот из шиповника	150	64,53
	5. Хлеб ржаной	40	63,1
Уплотненный полдник	1. Запеканка рисовая с творогом и киселем	99/20	272,26
	2. Чай с сахаром, вафля	150/20	137,82

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 3-х до 7-ми лет****на 06.03.2025**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша ячневая молочная	150	217,1
	2. Кофейный напиток	160	43,84
	3. Булка с маслом	45/8	150,9
2-ой завтрак	1. Яблоко	108	56,2
Обед	1. Салат из свеклы	49	61,8
	2. Суп гороховый с курицей	180	375
	3. Печень говяжья по-строгановски, макаронные изделия отварные с маслом	75/112	340,75
	4. Компот из шиповника	160	71,7
	5. Хлеб ржаной	49	69,3
Уплотненный полдник	1. Запеканка рисовая с творогом и киселем	117/30	357,95
	2. Чай с сахаром, вафля	160/24	164,4