

**Ежедневное меню основного (организованного) питания****От 1 года до 3-х лет****на 07.03.2025**

<b>Наименование приема пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
<b>Завтрак</b>	1. Каша манная молочная	140	127,52
	2. Какао с молоком	150	90,72
	3. Булка с сыром	35/18	141,57
<b>2-ой завтрак</b>	1. Фруктовый сок	126	57,2
<b>Обед</b>	1. Икра кабачковая промышленного производства	39	37
	2. Борщ на курином бульоне	165	123,38
	3. Лангет куриный с рисом	70/105	267,71
	4. Компот из сухофруктов	150	53,04
	5. Хлеб ржаной	35	63,61
<b>Уплотненный полдник</b>	1. Плюшка с сахаром	80	315,77
	2. Чай с сахаром и лимоном	150	114,21

**Ежедневное меню основного (организованного) питания****От 3-х до 7-ми лет****на 07.03.2025**

<b>Наименование приема пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
<b>Завтрак</b>	1. Каша манная молочная	160	159,4
	2. Какао с молоком	160	100,8
	3. Булка с сыром	42/20	157,3
<b>2-ой завтрак</b>	1. Фруктовый сок	168	71,5
<b>Обед</b>	1. Икра кабачковая промышленного производства	50	47,5
	2. Борщ на курином бульоне	185	145,15
	3. Лангет куриный с рисом	73/120	314,25
	4. Компот из сухофруктов	170	66,3
	5. Хлеб ржаной	53	74,84
<b>Уплотненный полдник</b>	1. Плюшка с сахаром	90	350,85
	2. Чай с сахаром и лимоном	160	126,9