

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 1 года до 3-х лет****на 05.03.2025**

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|---------------------------------|--|---------------------|----------------------------|
| Завтрак | 1. Каша рисовая молочная | 135 | 204,16 |
| | 2. Какао с молоком | 150 | 281,92 |
| | 3. Булка с маслом | 35/6 | 112,72 |
| 2-ой завтрак | 1. Сок фруктовый | 116 | 64,8 |
| Обед | 1. Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 54 | 66,7 |
| | 2. Свекольник на курином бульоне со сметаной | 150 | 196,12 |
| | 3. Котлета куриная, греча, подлива | 67/88/20 | 270,8 |
| | 4. Компот из сухофруктов | 150 | 53,04 |
| | 5. Хлеб ржаной | 35 | 55,44 |
| Уплотненный полдник | 1. Омлет | 85 | 116,72 |
| | 2. Чай с сахаром и лимоном, булка | 150/35 | 99,6 |

Ежедневное меню основного (организованного) питания**От 3-х до 7-ми лет****на 05.03.2025**

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность порции |
|---------------------------------|--|---------------------|----------------------------|
| Завтрак | 1. Каша рисовая молочная | 150 | 255,2 |
| | 2. Какао с молоком | 160 | 352,4 |
| | 3. Булка с маслом | 35/7 | 140,9 |
| 2-ой завтрак | 1. Сок фруктовый | 156 | 81 |
| Обед | 1. Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 85 | 89,6 |
| | 2. Свекольник на курином бульоне со сметаной | 180 | 245,15 |
| | 3. Котлета куриная, греча, подлива | 75/100/30 | 338,5 |
| | 4. Компот из сухофруктов | 160 | 66,3 |
| | 5. Хлеб ржаной | 49 | 69,3 |
| Уплотненный полдник | 1. Омлет | 100 | 145,9 |
| | 2. Чай с сахаром и лимоном, булка | 160/44 | 124,5 |