

**Ежедневное меню основного (организованного) питания**

**От 1 года до 3-х лет**

**на 05.03.2025**

<b>Наименование приема пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
<b>Завтрак</b>	1. Каша рисовая молочная	135	204,16
	2. Какао с молоком	150	281,92
	3. Булка с маслом	35/6	112,72
<b>2-ой завтрак</b>	1. Сок фруктовый	116	64,8
<b>Обед</b>	1. Салат из белокочанной капусты с кукурузой	54	66,7
	2. Свекольник на курином бульоне со сметаной	150	196,12
	3. Котлета куриная, греча, подлива	67/88/20	270,8
	4. Компот из сухофруктов	150	53,04
	5. Хлеб ржаной	35	55,44
<b>Уплотненный полдник</b>	1. Омлет	85	116,72
	2. Чай с сахаром и лимоном, булка	150/35	99,6

**Ежедневное меню основного (организованного) питания**

**От 3-х до 7-ми лет**

**на 05.03.2025**

<b>Наименование приема пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность порции</b>
<b>Завтрак</b>	1. Каша рисовая молочная	150	255,2
	2. Какао с молоком	160	352,4
	3. Булка с маслом	35/7	140,9
<b>2-ой завтрак</b>	1. Сок фруктовый	156	81
<b>Обед</b>	1. Салат из белокочанной капусты с кукурузой	85	89,6
	2. Свекольник на курином бульоне со сметаной	180	245,15
	3. Котлета куриная, греча, подлива	75/100/30	338,5
	4. Компот из сухофруктов	160	66,3
	5. Хлеб ржаной	49	69,3
<b>Уплотненный полдник</b>	1. Омлет	100	145,9
	2. Чай с сахаром и лимоном, булка	160/44	124,5