

Ежедневное меню основного (организованного) питания

От 1 года до 3-х лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	1. Каша пшенная на молоке	140	165,6
	2. Кофейный напиток	150	35,07
	3. Булка с маслом	38/6	122,72
2-ой завтрак			
	1. Сок фруктовый	97	44
Обед	4. Салат из соленых огурцов	34	14,08
	5. Суп лапша с курицей	180	236,95
	6. Картофельное пюре, котлета рыбная	125/54	208,24/162,72
	7. Компот из сухофруктов	150	53,04
	8. Хлеб ржаной	35	65,14
Уплотненный полдник	1. Пудинг творожный с киселем	86/20	187,64/52,67
	2. Чай с сахаром	150	31,84

Ежедневное меню основного (организованного) питания

От 3-х до 7-ми лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	9. Каша пшенная на молоке	160	207
	10. Кофейный напиток	165	43,84
	11. Булка с маслом	35/8	150,9
2-ой завтрак			
	2. Сок фруктовый	109	55
Обед	12. Салат из соленых огурцов	39	17,6
	13. Суп лапша с курицей	180	236,95
	14. Картофельное пюре, котлета рыбная	150/77	260,3/203,4
	15. Компот из сухофруктов	165	66,3
	16. Хлеб ржаной	49	69,3
Уплотненный полдник	3. Пудинг творожный с киселем	99/25	234,55/54,3
	4. Чай с сахаром	165	39,8