

РЕКОМЕНДОВАН
к принятию
Педагогическим советом
протоколом № 4
от 24 августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №25»
от 25 августа 2023 г. № 133-д



Мотивированное мнение
Совета родителей
УЧТЕНО
протоколом № 3
от 25 августа 2023 г.

 А.М.Суменкова

Режим занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 25»

г. Новомосковск

1. Общие положения

1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №25» (далее по тексту - Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности в МБДОУ «Детский сад №25» (далее – ДОУ).

2. Режим занятий воспитанников ДОУ разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом Учреждения;

- Учебным планом образовательной организации и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольной образовательной организации и адаптированной образовательной программой.

4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

5. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим работы групп и образовательной организации

2.1.1. Режим работы: 5-дневная рабочая неделя.

Нерабочие дни: выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни. Продолжительность рабочего времени в предпраздничные дни уменьшается на один час.

2.1.2 Режим работы Образовательной организации - с 06.30 до 18.30 часов. Дошкольные группы функционируют в режиме 11 часового пребывания.

2.1.3. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, адаптированной образовательной программой, календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием занятий.

2.1.4. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часа.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Начало занятий не ранее 08.00 часов.

3.2. Окончание занятий не позднее 17.00 часов.

3.3. Продолжительность занятий не превышает предельно допустимой нормы и составляет:

- группа (от 1,5 до 3 лет) - не более 10 минут;

- группа (от 3 до 4 лет) - не более 15 минут;

- группа (от 4 до 5 лет) - не более 20 минут;

- группа (от 5 до 6 лет) – не более 25 минут;

- группа (от 6 до 7 лет) - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста

- группа (от 1,5 до 3 лет) - не более 20 минут;

- группа (от 3 до 4 лет) - не более 30 минут;

- группа (от 4 до 5 лет) - не более 40 минут;

- группа (от 5 до 6 лет) – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;

- группа (от 6 до 7 лет) - не более 90 минут.

3.4 Количество занятий в день составляет:

- для детей от 1,5 до 3-х лет – два - в первую половину дня;

- для детей от 3 до 4-х лет – два - в первую половину дня;

- для детей от 4-х до 5-ти лет – два - в первую половину дня;

- для детей от 5 до 6-ти лет – два - в первую половину дня (понедельник-пятница), три в первую половину дня (пятница), одно - во вторую половину дня (понедельник, среда);

- для детей от 6-ти до 7-ми лет – три - в первую половину дня.

3.5 Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей занятия чередуются физическим развитием и музыкальным развитием

3.6. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки.

3.7.Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

3.8.Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.9. Занятия с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном зале.

3.10 Индивидуальные, коррекционные и развивающие занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом проводятся во вторую половину дня, согласно графика его работы, продолжительность занятий составляет:

-группа (от 1,5 до 3 лет) - не более 10 минут;

-группа (от 3 до 4 лет) - не более 15 минут;

-группа (от 4 до 5 лет) - не более 20 минут;

-группа (от 5 до 6 лет) – не более 25 минут;

-группа (от 6 до 7 лет) - не более 30 минут.

3.11. Занятия с использованием ЭСО проводятся для детей с 5 лет:

ЭСО	Возраст	На занятии мин.не более	Суммарно за день, мин не более
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер	6-7	15	20
Ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.12. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.13. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Организация дневного сна

4.1 Продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста:

- для детей с 1 года до 3 лет не менее 3 часов;
- для детей с 4 до 7 лет не менее 2,5 часов.

5. Организация прогулок

5.1 Продолжительность прогулок детей до 7 лет не менее 3 часов в день. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую перед после дневного сна или перед уходом детей домой.

5.2. При температуре воздуха ниже -15 и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

6. Двигательный режим

5.1 Формами двигательной деятельности детей в Образовательной организации являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ходьба на лыжах и другие.

5.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста детей и состояния здоровья.

5.3. Суммарный объем двигательной активности не менее 1.0 часа в день.

6. Ответственность

6.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.